2025「個人成長」暑假課程推介

太陽學：幼兒/兒童口才及正向思維提升班

課程透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，讓參加者認識及學習精準傳意，增強說話組織能力，建立自信。

太陽學：兒童全腦記憶及專注力提升班

透過「記憶學」及全腦學習力及專注力訓練，讓參加者認識腦袋操作和運用，多元記憶法應用學習，明白到“用腦要準備，記憶講方法”，從而有效地儲存知識，增強在學習上的信心和興趣。
多元記憶法：(兒童班)圖像記憶法、分類記憶法、故事串連法、數字掛鈎法、圖像聯想英文記憶法等。

太陽學：幼兒情緒智能EQ提升班
太陽學：兒童情緒EQ及逆境智能AQ提升班

透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒。內容：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力及關顧他人(同理心)等。

太陽學：幼兒解難小精靈AQ逆境智能提升班

透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓參加者認識及學習面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。內容：認識情緒和AQ抗逆力、挑戰正面睇、自信建立小技巧及舒壓小習作等。

太陽學：兒童「愉快學習法、樂學寶」
(學會自律，自我管理，樂學其中)

在這課程中，教導參加者的自我管理能力，讓他們不只是一直拖、一直等，而是主動學習，避免做事半途而廢，並把自己的事情管理得更好。讓孩子能學會自律。幫孩子提升學業成績！
應用篇：功課戰爭、賴床、半途而廢，改善壞習慣等。

點擊活動名稱可連接 easymember 報名系統

編號	活動名稱	活動簡介	日期 時間	對象	費用	報名須知
TW-S25-K094	太陽學：幼兒「口才及正向思維」提升班	課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過正向心理及人際溝通的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到我口講我心是能力，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。	18/7-15/8 逢週五 12:00-13:00	4-5歲	680 5節	課程由「黃潔盈教育博士」建構。
	幼兒 智能發展					
TW-S25-K090	太陽學：幼兒解難小精靈 AQ 逆境智能提升班	透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。	16/7-13/8 逢週三 09:30-10:30	4-5歲	680 5節	課程由「黃潔盈教育博士」建構： 資深社會工作及教育工作者,具教育博士(管理學)、輔導學 碩士、心理學學士資歷,從事兒童及青少年工作達 20 年,對 於兒童在潛能啟發、個人成長及學習上的發展,有豐富的知 識及經驗。
TW-S25-K091	太陽學：幼兒全腦記憶及專注力提升班	本課程透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，以遊戲啟導、記憶法即學即試和有趣小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，明白到＂用腦學習先做好準備，記憶是有方法的＂，從而有效地儲存知識，增強在學習上的信心和興趣。	16/7-13/8 逢週三 10:45-11:45	4-5歲	680 5節	
TW-S25-K092	太陽學：幼兒「愉快學習法、樂學寶」	教導幼兒童的自我管理能力，讓幼兒不只是一直拖一直等，而是主動學習，避免做事半途而廢，並把自己的事情管理得更好。孩子能學會自律。快開學了，開始運用，幫孩子提升學業成績！	16/7-13/8 逢週三 12:00-13:00	4-5歲	680 5節	
TW-S25-K093	太陽學：幼兒情緒智能 EQ 提升班	本課程透過正向心理及遊戲啟導技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到想做好事情，先管好心情。	18/7-15/8 逢週五 10:45-11:45	4-5歲	680 5節	

兒童　智能發展

TW-S25-C260	太陽學：兒童「愉快學習法、樂學寶」	課程中教導兒童的自我管理能力，兒童不只是一直拖一直等，而是主動學習，避免做事半途而廢，並把自己的事情管理好，學會自律。快開學了，開始運用，幫孩子提升學業成績！	16/7-13/8 逢週三 14:30-15:30	6-9歲	650 5節
TW-S25-C261	太陽學：兒童全腦記憶及專注力提升班	本課程透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，以遊戲啟導、記憶法即學即試和有趣小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，明白到＂用腦學習先做好準備，記憶是有方法的＂，從而有效地儲存知識，增強在學習上的信心和興趣。	16/7-13/8 逢週三 15:45-16:45	6-9歲	650 5節
TW-S25-C262	太陽學：兒童情緒智能 EQ 提升班	透過「正向心理」及「遊戲啟導」，以遊戲、故事、角色扮演和解難練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到想做好事情，先管好心情。	18/7-15/8 逢週五 14:30-15:30	6-9歲	650 5節
TW-S25-C263	太陽學：兒童「口才及正向思維」提升班	本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到“我口講我心是能力＂，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。	18/7-15/8 逢週五 15:45-16:45	6-9歲	650 5節
TW-S25-C264	太陽學：兒童解難小精靈 AQ 逆境智能提升班	透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。	18/7-15/8 逢週五 17:00-18:00	6-9歲	650 5節

課程由「黃潔盈教育博士」建構：

資深社會工作及教育工作者,具教育博士(管理學)、輔導學 碩士、心理學學士資歷,從事兒童及青少年工作達 20 年,對 於兒童在潛能啟發、個人成長及學習上的發展,有豐富的知 識及經驗。

真係放暑假！

運動歷奇 | 藝術文化 | 表演藝術 | 美食烹飪 | STEM科技 | 語文增值
義工領袖 | 智能發展 | 社交發展 | 升學就業 | 戶外體驗 | 親子同樂

2024精彩回顧

青協
暑期活動

SUMMER
2025

香港青年協會 荃灣青年空間
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
TSUEN WAN YOUTH S.P.O.T.

新界荃灣海盛路新德尊新邨商業中心二樓
2/F, Commercial Complex, Clague Garden Estate,
Hoi Shing Road, Tsuen Wan, New Territories

電話 Tel: (852) 2413 6869
傳真 Fax: (852) 2413 3005
電郵 Email: tw@hkfyg.org.hk
網站 Website: https://tw.hkfyg.org.hk/
Facebook: https://www.facebook.com/twspot

青協·會員易 easymember.hk
好義配 easymatcher.hk
M21.hk
<青年 空間>
Youth