暑期課程

個人成長

YOUTH DEVELOPMENT

Wendy 黃姑娘

太陽學：
「全腦記憶及專注力」提升班

本課程由「MiniU 教育機構」之專業認可導師任教，課程內容由「黃潔盈教育博士」建構。透過遊戲啟導、多元記憶法等，讓學童認識腦袋操作和運用，從而有效地儲存知識，增強在學習上的信心和興趣。課程以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，有助建構大腦。多元記憶法包括：視覺記憶、聽覺記憶、觸覺記憶、分類記憶、圖像記憶法、複述記憶法等。

JM-S25-057
幼兒「全腦記憶及專注力」提升班(A)

22/7-19/8 (逢二) 11:20-12:20

$650 (5堂)	3-5歲 (16位)	本空間

JM-S25-058
兒童「全腦記憶及專注力」提升班(B)

22/7-19/8 (逢二) 15:40-16:40

$650 (5堂)	6-9歲 (16位)	本空間

* 自備文具

Wendy 黃姑娘

太陽學：
「情緒智能EQ」提升班

本課程由「MiniU 教育機構」之專業認可導師任教，課程內容由「黃潔盈教育博士」建構。透過正向心理及遊戲啟導技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到「想做好事情，先管好心情」。內容包括：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力及關顧他人(同理心)等。

JM-S25-061
幼兒「情緒智能EQ」提升班(A)

17/7-14/8 (逢四) 10:10-11:10

$650 (5堂)	3-5歲 (16位)	本空間

JM-S25-062
兒童「情緒智能EQ」提升班(B)

17/7-14/8 (逢四) 12:30-13:30

$650 (5堂)	6-9歲 (16位)	本空間

* 自備文具

Wendy 黃姑娘

太陽學：
解難小精靈「AQ逆境智能」提升班

本課程由「MiniU 教育機構」之專業認可導師任教，課程內容由「黃潔盈教育博士」建構。透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。內容：認識情緒和AQ抗逆力、挑戰正面睇、自信建立小技巧及舒壓小習作等。

JM-S25-059
幼兒解難小精靈「AQ逆境智能」提升班(A)

22/7-19/8 (逢二) 10:10-11:10

$650 (5堂)	3-5歲 (16位)	本空間

JM-S25-060
兒童解難小精靈「AQ逆境智能」提升班(B)

22/7-19/8 (逢二) 16:50-17:50

$650 (5堂)	6-9歲 (16位)	本空間

* 自備文具

Wendy 黃姑娘

太陽學：
「愉快學習法及自律管理技巧」

本課程由「MiniU 教育機構」之專業認可導師任教，課程內容由「黃潔盈教育博士」建構。研究發現：「自律比智商更能預測孩子的學業表現」。課程教導兒童提昇自我管理能力，主動學習，避免做事半途而廢，讓孩子慢慢學會自律。內容：1. 學習自我管理的技巧 2. 優先次序的選擇 3. 自律檢查表、時間計劃鐘 4. 學習常規家事訓練 5. 自律過程的潛移默化法 6. 應用篇：功課戰爭、賴床、半途而廢，改善壞習慣

JM-S25-063
幼兒「愉快學習法及自律管理技巧」(A)

22/7-19/8 (逢二) 12:30-13:30

$650 (5堂)	3-5歲 (16位)	本空間

JM-S25-064
兒童「愉快學習法及自律管理技巧」(B)

22/7-19/8 (逢二) 14:30-15:30

$650 (5堂)	6-9歲 (16位)	本空間

* 自備文具

課程顧問簡介：

黃潔盈博士及註冊社工

(Dr.Carol WONG)

資深社會工作及教育工作者，具教育博士(管理學)、輔導學碩士、心理學學士資歷，從事兒童及青少年工作超過20年，對於幫助兒童在潛能啟發、個人成長及學習上的發展，有豐富的知識及經驗。

Wendy 黃姑娘

JM-S25-065

太陽學：
少年「情緒EQ及逆境智能AQ」提升班(C)

本課程由「MiniU 教育機構」之專業認可導師任教，課程內容由「黃潔盈教育博士」建構。透過正向心理及遊戲啟導技巧，以遊戲、故事、角色扮演、解難小練習等，訓練學童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。EQ元素內容：EQ情緒智能、調節心情小技巧、自我激勵動力、正面思想平常心、管理情緒萬事通等。AQ元素內容：AQ逆境智能、挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作、解難活動等。*

17/7-14/8 (逢四) 15:40-16:40

$650 (5堂)	10-12歲 (16位)	本空間

* 自備文具

Wendy 黃姑娘

太陽學：
「口才及正向思維」提升班

本課程由「MiniU 教育機構」之專業認可導師任教，課程內容由「黃潔盈教育博士」建構。透過正向心理及人際溝通技巧，以口才傳意訓練為基礎，讓學童認識精準傳意，成為口才與信心兼備的人。內容包括：口才訓練、正向思想訓練、小司儀基本功、有趣急口令、改掉懶音、「快不如表達精準」小習作、好故事齊分享及演繹等; 另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力及組織表達力」。

JM-S25-068

幼兒「口才及正向思維」提升班(A)

17/7-14/8 (逢四) 11:20-12:20

$650 (5堂)	3-5歲 (16位)	本空間

JM-S25-069

兒童「口才及正向思維」提升班(B)

17/7-14/8 (逢四) 14:30-15:30

$650 (5堂)	6-9歲 (16位)	本空間

JM-S25-070

少年「口才及正向思維」提升班(C)

17/7-14/8 (逢四) 16:50-17:50

$650 (5堂)	10-12歲 (16位)	本空間

* 自備文具

真係放暑假！

暑期活動

SUMMER

2025

暑期活動報名

青協會員易

最新資訊群組

香港青年協會
賽馬會乙明青年空間

沙田乙明邨乙明邨街13號地下及一樓

TEL (852) 2647 0744
FAX (852) 2647 4660
EMAIL jm@hkfyg.org.hk
WEB jm.hkfyg.org.hk
FACEBOOK facebook.com/hkfygjm

督印人: 何苑斐女士　　印製日期: 3/2025

會員平台 Member portal 青協·會員易 easymember.hk
義工搜尋器 Volunteer Search Engine 好義配 easyvolunteer.hk
支持媒體 Supporting Media M21.hk <青年空間> 雙月刊 Youth HONG KONG