太陽學系列課程

miniU.hk
共享知識 承傳智慧

課程顧問簡介

黃潔盈博士 Dr. Carol WONG

- 教育博士(管理學)、輔導學碩士、心理學學士、 註冊社工 ，具備逾二十年之前線教學經驗
- 專長教授幼兒童及青少年潛能啟發

語文及智能系列

太陽學：「情緒EQ及逆境智能AQ」提升班

本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演、解難小練習等，訓練學童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。

EQ元素內容：EQ情緒智能、調節心情小技巧、自我激勵動力、正面思想平常心、管理情緒萬事通等。

AQ元素內容：AQ逆境智能、挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作、解難活動等。

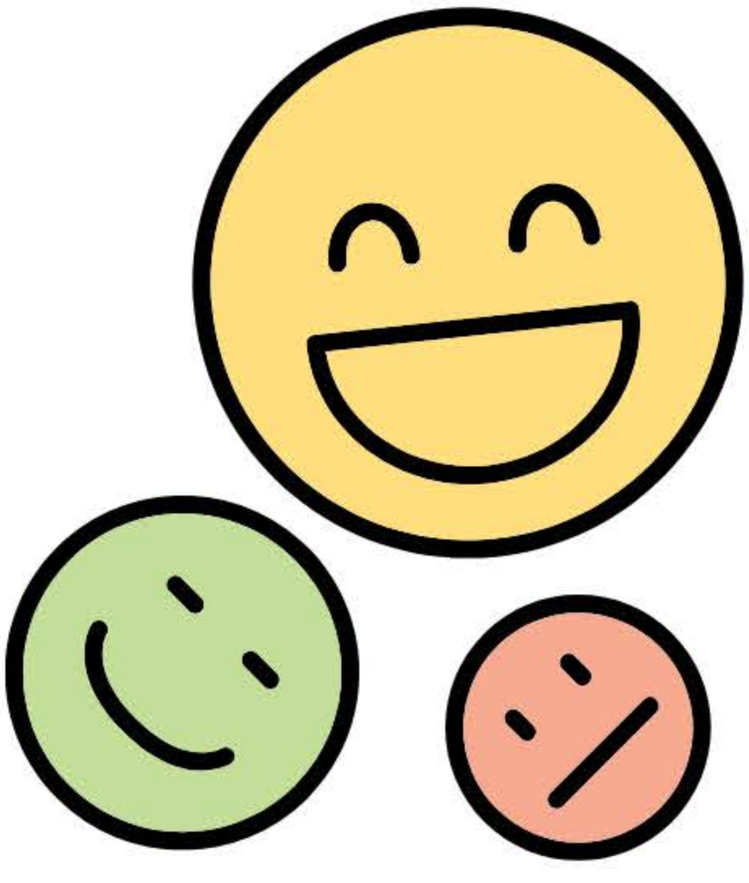
幼兒組(3-5歲)

編號：25CS050094
日期：16/7 - 20/8 (逢星期三)
時間：10:20 11:20am

兒童組(6-9歲)

編號：25CS050095
日期：16/7 - 20/8 (逢星期三)
時間：5:20 - 6:20pm

費用：$780/6節　　**地點：**總部
導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教



太陽學：「愉快學習法、樂學寶」(學會自律，自我管理，樂學其中)

研究發現：「自律比智商更能預測孩子的學業表現」。讓孩子將來更爲理性，更專心、善於計劃，如何協助及教導孩子從小建立自我管理的習慣呢？
在這課程中，教導孩子自我管理能力，學會自律，讓他們不只是一直拖、一直等，而是主動學習，避免做事半途而廢，並把自己的事情管理得更好。

課程內容：

- 學習自我管理能力的技巧，減少拖延的壞習慣，並學習主動地完成自己要做的事
- 自決做優先次序的選擇
- 自律檢查表
- 時間計劃鐘: 訓練孩子自律、建立時間的概念
- 培養自律的習慣
- 學習常規家事訓練，培養自律與自理能力
- 自覺→覺他→教他覺→他自覺，學習自律過程的潛移默化法
- 應用篇：功課戰爭、賴床、半途而廢，改善壞習慣等

幼兒組(3-5歲)

編號：25CS050100
日期：16/7 - 20/8 (逢星期三)
時間：12:40 - 1:40pm

兒童組(6-9歲)

編號：25CS050102
日期：16/7 - 20/8 (逢星期三)
時間：4:10 - 5:10pm

費用：$780/6節　　**地點：**總部
導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教

香港聖公會麥理浩夫人中心
H.K.S.K.H. Lady MacLehose Centre
由香港聖公會福利協會有限公司擁有 Wholly owned by Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited

總部
地址：葵涌和宜合道22號
電話：2423 5265
傳真：2481 5671

太陽學：
「口才及正向思維」提升班

本課程爲一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練爲基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到"我口講我心是能力"，讓學童可以成爲口才與信心兼備的人。

內容：口才訓練、正向思想訓練、小司儀基本功、有趣急口令、改掉自己的懶音、「快不如表達精準」小習作、好故事齊分享及演繹等; 另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力及組織表達力」。

幼兒組(3-5歲)

編號：25CS050098
日期：16/7 - 20/8 (逢星期三)
時間：11:30am - 12:30pm

兒童組(6-9歲)

編號：25CS050099
日期：16/7 - 20/8 (逢星期三)
時間：3:00 - 4:00pm

費用：$780/6節　　**地點：**總部
導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教